

Reisetipps

Neuer Fossilpfad

FRANKFURT/MAIN – Auf einem neuen Fossilpfad im Karoo-Nationalpark wandeln Besucher auf den Spuren der vorzeitlichen Geschichte der südafrikanischen Halbwüste. Der Lehrpfad ist laut South African

Tourism ein gemeinsames Projekt der nationalen Parkbehörde SANParks und der Universität von Witwatersrand. Anhand von Fossilien wird erklärt, wie natürliche Kräfte die Geologie der Landschaft geformt haben. Der Fossilpfad ist barrierefrei und kostenlos zugänglich.

→ @ www.sanparks.org/parks/karoo

Ältestes Skirennen

DAVOS – Vom 7. bis 9. März startet in Davos wieder das älteste Skirennen der Schweiz, das Parsenn Derby. Die Legende besagt, dass im März

1897 drei Einheimische mit Skiern von der Parsennfurka nach Klosters hinuntergefahren sind. In den Folgejahren folgten ihnen immer mehr. Am 13. Januar 1924 fand das erste Rennen statt. Heute treten laut Destination Davos Klosters bei dem Rennen Profis und Amateure in Mann-

schafts- und Einzelrennen gegeneinander an.
→ @ www.scdavos.ch

Flüge nach Danzig

HAMBURG – Die polnische Regionalfluggesellschaft EuroLOT bietet zum kommenden Sommerflugplan die Verbindung

Hamburg-Danzig an. Die Flüge finden ab dem 31. März 2014 dreimal wöchentlich statt – jeweils montags, mittwochs und freitags. Eingesetzt wird für die Flüge eine Bombardier Q 400 mit 78 Sitzplätze, das teilt der Flughafen Hamburg mit.

Anzeige

VOSLAPP

– ganz oben im  Norden!



Wegweiser für Handel, Handwerk, Dienstleistungen und Tourismus

Netzwerk für Physiotherapie und Gesundheitssport

Das Therapie-Centrum Nord an der Flutstraße ist seit 20 Jahren der große Anbieter für



Uwe Krenz betreibt das Therapie-Centrum Nord und hat ein bundesweites Schulungsnetzwerk von Kollegen aufgebaut. FOTO: PRIVAT

physiotherapeutische Behandlungen und Gesundheitssport im Stadtnorden. Die großzügig und freundlich ausgestatteten Räumlichkeiten bieten den Kunden eine angenehme und entspannte Atmosphäre. Gesundheit und die Gesundheitsförderung stehen im Therapie-Centrum Nord im Mittelpunkt. Durch qualifizierte Therapeuten werden individuell angepasste Therapie- und Behandlungskonzepte umgesetzt. Begleitend zur aktiven Förderung der Gesundheit, bietet das Therapie-Centrum Nord seit Jahren unter fachkundiger Anleitung eine Vielzahl von Präventionskursen an, beispielsweise Walking, Aqua-Jogging oder Rückenschule. Kunden und Patienten steht ein großzügiger Trainingsbereich mit ansprechender Geräteausstat-

zung zur Förderung der Ausdauer und Stärkung der Muskulatur zur Verfügung. Inhaber ist Uwe Krenz, der neben dem Therapie-Centrum einen Schulungsbetrieb für Physio- und Ergotherapeuten sowie Sportlehrer aufgebaut hat und dabei mit derzeit 36 Referenten, vorwiegend Physiotherapeuten, aber auch Psychologen, Mediziner und Ernährungsberater, zusammenarbeitet. Die Kursteilnehmer reisen aus ganz Deutschland an. „Davon profitiert auch die örtliche Hotellerie“, meint Krenz. Des weiteren betreibt er Schulungszentren in Dortmund und Hamburg, bietet aber auch Seminare zum Thema Gesundheitsförderung in ganz Deutschland an, beispielsweise Inhouse-Seminare für Physiotherapiepraxen und Rehabilita-

tionseinrichtungen. Für Unternehmen bietet dieses Netzwerk Projekte und Konzepte für die betriebliche Gesundheitsförderung an. Ferner hat Uwe Krenz ein bundesweites Netzwerk von Kollegen aufgebaut, die sich im Deutschen Verband für Gesundheitssport und Gesundheitsprävention e. V. zusammengeschlossen haben, dessen Vorsitzender Krenz ist. „Alle Schulungen und Aktivitäten werden von der Geschäftsstelle in Wilhelmshaven aus koordiniert“, sagt er. Dass dieser Bereich einmal einen so großen Umfang annehmen würde, habe man vor 20 Jahren noch nicht gedacht. Doch mittlerweile sei der Gedanke der Eigenverantwortung im Bereich der Gesundheitsprävention in der Gesellschaft angekommen.

Warum ich gern in Voslapp bin

Daniel Borgward-Jerschore betreibt in der Möwenstraße 125 das Bowling-Center Nord und sagt: „Ich ziehe in Kürze wieder nach Voslapp, weil ich dann nah an meinem Betrieb, dem Bowling Center Nord, wohne und nur noch einen kurzen Weg zur Arbeit habe. Ich bin hier

aufgewachsen, kenn mich hier aus, und mag, dass hier Stadt und Land nahe liegen. Im Bowling-Center komme ich mit vielen netten Leuten zusammen, die hier Sport treiben und gesellig beisammen sind. Da herrscht immer eine nette Atmosphäre.“

Veranstaltungen in Voslapp

Der STV Voslapp empfängt am morgigen Sonntag auf seinem Platz an der Flutstraße um 14 Uhr die U23-Mannschaft von Werder Bremen. Der Erlös der Partie soll dem Förderverein für das neue Kinder- und Jugendhospiz gespendet werden. Heimspiele absolvieren die Volleyballer des Vereins heute ab 15 Uhr in der Grundschulsporthalle gegen Oberneuland und Nortmoor. Die evangelische Kirchengenge-

meinde lädt zu ihren Gruppen ein: Frauenhilfe (14-tägig montags 14.30 Uhr), Bastelgruppe (montags 9.30 Uhr), Frauenrunde (14-tägig dienstags 19.30 Uhr), Flötengruppe (freitags 18 Uhr), Theatergruppe (freitags 17 Uhr), Bibelkreis (mittwochs 20 Uhr, donnerstags 9.30 Uhr) Kirchenchor (donnerstags 20 Uhr), Gospelchor (freitags 19.30 Uhr), Kirchenmäuse (jeden 2. Sonntag 10 Uhr), Jugendgruppe (sonnabends 16 Uhr).

ZELTEVERLEIH
Alles von A – Z
Ihr Partner für Freizeit
Gastronomie!
SPIELAUTOMATEN GMBH
TRETTHAMMER
Tidestraße 4 · 26388 Wilhelmshaven
Tel. 04421/501395, Fax 04421/501181

Gaststätte
Zum Anker
Flutstraße 186
26388 WHV-Voslapp
☎ 50 28 08
Täglich ab 15 Uhr geöffnet.

www.ggv-whv.de

Fachbetrieb
seit 1996
Liehr
Lorenz
Sanierung und Reparatur
für Ihr Dach
Möwenstraße 117 A
26388 Wilhelmshaven
Tel. (0 44 21) 5 11 00 · Fax 5 50 58

ROLLADENBAU
MORGENSTERN
Jetzt
**MARKISEN-
WINTER-
AKTION**
Tidestraße 2 · 26388 Wilhelmshaven (geg. Marktkauf)
Tel. 0 44 21 - 50 27 48

**Sonnenstudio
Welcome Sun**
Flutstraße 97
Wilhelmshaven
Voslapp
04421/7479209
Sonnen mit sicherer
Hautmessung nur bei
uns exklusiv in
Wilhelmshaven
Durch neueste Technik
sicher zum schnellen
Wunschbraun.
Unser geschultes
Personal berät Sie
gerne.

Jeden Sonntag ab 10.00 Uhr
**FRÜHSTÜCKS-
BOWLEN**
10.00 bis 13.00 Uhr
Frühstücks-Buffer
inklusive eine Stunde Bowling
und Schuhe,
jede weitere
Stunde 3,- €
pro Person
9,90 €
pro Person
*mindestens 4
Personen pro Bahn
Reservierungen unter 0 44 21/50 16 70
Besuchen Sie uns auf www.bcn-bowling.de oder facebook

www.ggv-whv.de

HEINZ DÖRING
BAUUNTERNEHMUNG
Inh. Axel Döring · Maurer- u. Betonbaumeister
Möwenstraße 87 · 26388 Wilhelmshaven
www.doering.bauunternehmung.de
Telefon (0 44 21) 5 61 61 · Fax 56 92 33
● Umbau ● Sanierungen ● Schimmelvorbeugung
● Instandhaltung ● Kernbohrarbeiten

THERAPIE-CENTRUM NORD
UWE KRENZ
KRANKENGYMNASTIK UND
TRAININGSTHERAPIE
MASSAGEN
PRÄVENTION
UND REHABILITATION
MANUELLE LYMPHDRAINAGE, KINESIO-TAPING
Kurse: Aqua-Fitness, Rückenschule, Entspannung,
Nordic Walking, Beckenboden-Gymnastik
26388 Wilhelmshaven · Flutstraße 320
Telefon 0 44 21 - 50 22 22 · Telefax 0 44 21 - 50 29 53
www.therapie-centrum-nord.de · info@therapie-centrum-nord.de